vida saludable

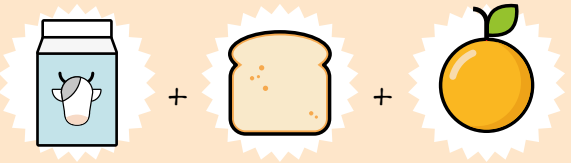
DESAYUNOS 2024/25

aramark

Colegio: MIGUEL DE UNAMUNO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
LECHE CACAO OPCIONAL TOSTADA DE PAN DE BARRA CON TOMATE CASERO Y ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	LECHE CACAO OPCIONAL CEREALES O GALLETAS INTEGRALES (SEMANAS ALTERNAS) FRUTA DEL TIEMPO	LECHE CACAO OPCIONAL BOCADILLO DE JAMON COCIDO Y QUESO FRUTA DEL TIEMPO	LECHE CACAO OPCIONAL TOSTADA DE PAN INTEGRAL DE BARRA CON TOMATE CASERO Y ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	LECHE CACAO OPCIONAL BIZCOCHO CASERO O CHURROS (UNA VEZ AL MES) FRUTA DEL TIEMPO

Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de lácteo (leche...), cereal (cereales, pan...), y fruta (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren hábitos de alimentación saludable.



www.elgustodecrecer.es